

سلامت مساجد،  
مجالس سوگواری  
و هیات‌های مذهبی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت  
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر  
مرکز سلامت محیط و کار  
دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت  
مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی

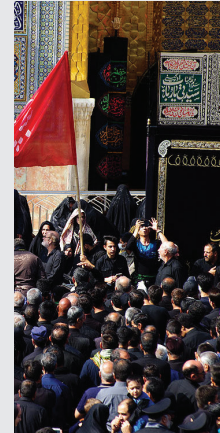
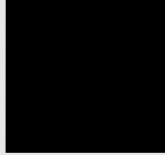
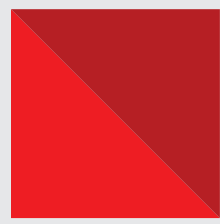
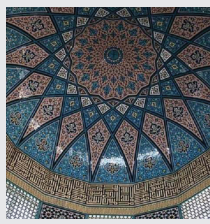
[behdasht.gov.ir](http://behdasht.gov.ir)  
[iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)



# پیشگیری از مخاطرات ناشسی از برق

ایمنی در مساجد، تکایا، حسینیه‌ها و هیات‌های مذهبی





## ایمنی برق

امروزه کاربرد برق در زندگی روزمره به حدی معمول است که زندگی بدون آن قابل تصور نیست. از طرفی آنالیز حوادث مرتبط با برق نشان داده است که بسیاری از این حوادث فاجعه‌بار، با انجام روش‌های ساده و نکات ایمنی قابل پیشگیری بوده‌اند. لذا با توجه به گستردگی کاربرد تجهیزات برقی برای فعالیت‌های مختلف نظیر روشنایی، نظافت، گرمایش و سرمایش و تأمین صدا برای سخنرانی در مساجد و هیات، پرداختن به اصول ایمنی مرتبط با برق حائز اهمیت است.

به‌طور کلی برق و کار با وسایل برقی مخاطراتی را می‌تواند در پی داشته باشد که عبارتند از:

**الف) مخاطرات اولیه:** شوک الکتریکی، سوختگی‌ها، آتش‌سوزی و انفجار ناشی از جریان الکتریسیته.

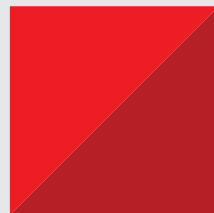
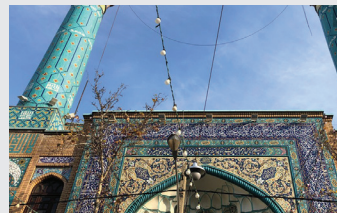
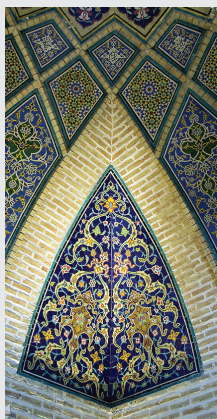
**ب) مخاطرات ثانویه:** سقوط از ارتفاع، برخورد با وسایل و اشیاء. برق‌گرفتگی باعث انقباض ماهیچه‌ها و اختلال در عملکرد طبیعی قلب شده و در مواردی می‌تواند جراحات شدید، آسیب به سیستم اعصاب مرکزی و حتی مرگ فرد را به دنبال داشته باشد.

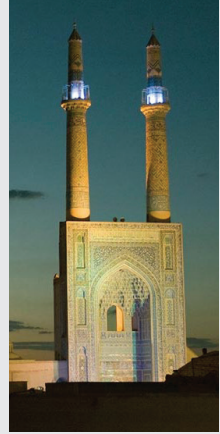
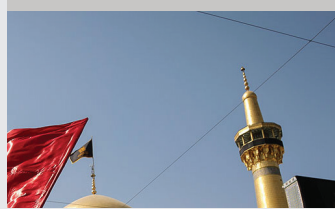
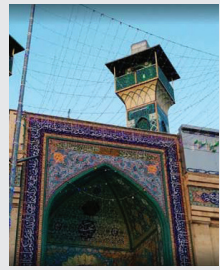




## توصیه‌های ایمنی مطرح در زمینه پیشگیری از برق‌گرفتگی

- سیم‌کشی برق در مساجد، تکایا، حسینیه‌ها و هیات مذهبی توسط افراد ذی‌صلاح، متخصص و با تجربه انجام شود و به‌صرف داوطلب بودن، امور واگذار نشود.
- رعایت فاصله مناسب سیم، اتصالات و ادوات برقی از مواد و مصالح قابل اشتعال (پرده، فرش، تابلو و ...) الزامی است.
- یکی از علل آتش‌سوزی ناشی از جریان برق، عبور جریان بیش از حد الکتریسیته از سیم‌ها است که باعث گرمای شدید و در نهایت حریق می‌شود. لذا در سیم‌کشی برق ساختمان با نصب جعبه‌فیوز و توزیع مناسب برق در ساختمان، از عبور





- جریان بیش از حد برق در سیم‌ها جلوگیری کنید.
- در موقع ایجاد خیمه‌گاه و تکیه‌های موقت با اسکلت فلزی، سیم‌کشی باید به نحوی انجام گیرد که سیم برق با بدنه اسکلت فلزی تماس نداشته باشد.
- هیچ‌گاه سیم دارای برق را از زیر فرش یا فرشینه عبور ندهید، زیرا ممکن است در اثر عبور و مرور مداوم افراد از روی آن، سیم صدمه دیده و حالت عایق خود را از دست بدهد.
- در هنگام سوراخ کردن دیوارها به‌منظور نصب تابلو یا هر وسیله دیگر، دقت نمایید که به مسیر سیم‌کشی برق ساختمان صدمه وارد نشود.
- سیم‌های وسایل برقی به‌ویژه انواع قابل حمل نظیر جاروبرقی و بلندگو را هر چند وقت یک‌بار بررسی نموده و در صورت مشاهده هرگونه خرابی یا فرسودگی آن را تعویض نمایید.
- با توجه به اینکه قبل از فیوز زیر کنتور هیچ‌گونه حفاظتی وجود ندارد، از دست‌کاری سیم‌های برق که قبل از کنتور قرار



گرفته‌اند، خودداری نمایید.

■ فیوزهای برق باید استاندارد بوده و از استفاده از فیوزهای تقویت شده و غیراستاندارد جدا خودداری شود.

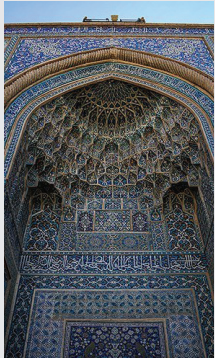
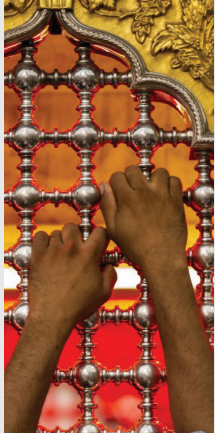
■ اخذ انشعابات متعدد از یک پریز برق با توجه به خطر حریق و برق‌گرفتگی ممنوع هست.

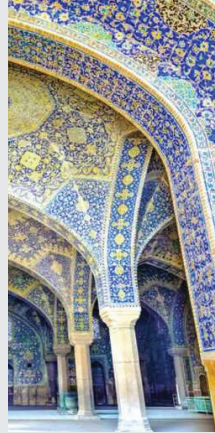
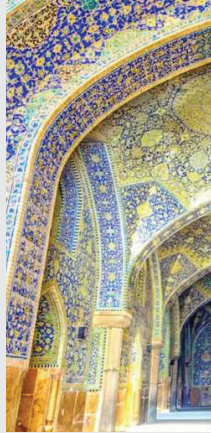
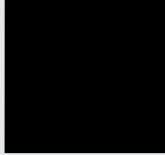
■ هنگام تعویض لامپ، کلید برق، پریز یا تعمیر هر وسیله برقی دقت کنید که برق از کنتور قطع شده باشد.

■ هنگام تمیز نمودن دیوارها، مواظب باشید که کلیدها و پریزها خیس نشوند زیرا آب به‌راحتی برق را از خود عبور می‌دهد.

■ استفاده از لامپ‌های با ولتاژ بالا و بدون حباب و حفاظ، ممنوع هست.

■ در هنگام روشن بودن لامپ یا هر دستگاه برقی، از تعویض و تعمیر آن خودداری نمایید.



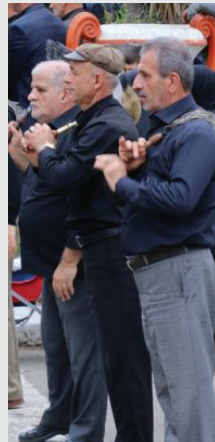


■ سیم بندی برق کولر کمی پیچیده بوده و امکان اینکه مسیر سیم‌ها درست تشخیص داده نشود، وجود دارد. این مسئله، باعث افزایش احتمال خطر برق‌گرفتگی می‌شود. لذا کار تعمیرات کولر را به افراد متخصص واگذار کنید. کولرهای آبی، خیس و مرطوب هستند، بنابراین باعث تشدید برق‌گرفتگی می‌شوند.

■ کلیدهای کولر، فاقد حالت قفل یا قطع موقت جریان برق هستند؛ بنابراین ممکن است کسی به‌صورت غیر عمد اقدام به روشن کردن آن نموده و شخصی که در حال تعمیر کولر است، دچار آسیب‌هایی نظیر برق‌گرفتگی یا حتی قطع عضو گردد.

■ قطع بودن کلید کولر به هیچ عنوان دلیل بر برق‌دار نبودن سیم‌های کولر نیست.

■ برای بازرسی یا راه‌اندازی کولر حتی‌الامکان برق ساختمان را قطع کنید. اگر مقدور نیست، از قطع بودن کلید کولر مطمئن شوید، سپس روی کلیدها نوارچسب بزنید و با یک کاغذ یادداشت کوچک که به کلیدها می‌چسبانید، توضیح دهید که

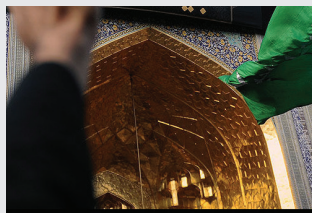
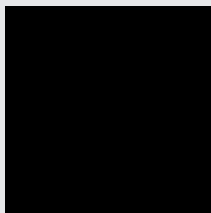
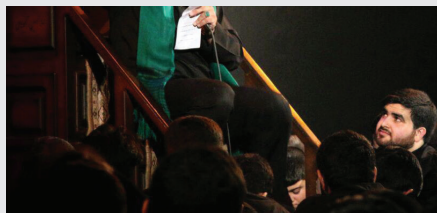
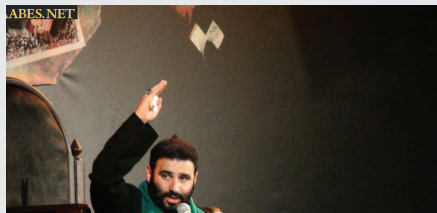
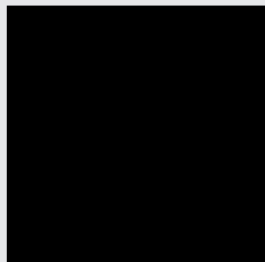




از دست زدن به آن خودداری شود.  
 ■ برای آزمودن کولر و روشن کردن آن، حتماً از کولر فاصله بگیرید.

■ دقت کنید که هیچ‌وقت با دست خیس و پای برهنه به وسایل برقی دست نزنید.

■ اگر با فرد برق‌گرفته‌ای مواجه شدید، در صورت امکان فوراً برق را قطع کنید، در غیر این صورت بلافاصله با یک تکه چوب خشک یا پیچانندن یکپارچه خشک اطراف دست خود، لباس فرد را گرفته و به سمت محل امنی بکشید تا از جریان برق جدا شود. در حین سرعت عمل، خونسردی خود را حفظ نموده و در صورت نیاز تنفس مصنوعی را آغاز کرده و شخص دیگری را مأمور نمایید تا به اورژانس (تلفن ۱۱۵) خبر دهد.



حضرت محمد(ص)، رسول اکرم می فرماید:  
«النظافه من الايمان» - پاکیزگی از ایمان است.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت، مرکز مدیریت  
بیماری های واگیر، مرکز سلامت محیط  
و کار / دفتر بهبود تغذیه جامعه معاونت  
بهداشت/ مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی

[behdasht.gov.ir](http://behdasht.gov.ir)  
[iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)